



“Just al meu Gust”

Triem, comprem, preparem i assaborim junts

18 d'octubre de 2018



Índex

1. Orígens del projecte
2. Objectius
3. Metodologia
4. Anàlisi de resultats
5. Dificultats
6. Conclusions

Orígens del projecte



Show
Cooking



"JUST
AL MEU
GUST"



Pràctica
assistència
I (ACP)

acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials

Objectiu general

Fomentar la **participació** de les persones usuàries, facilitant **noves oportunitats** en les seves vides a través d'**activitats plenes de sentit**.



Objectius específics

- Hàbits nutricionals saludables
- Nous tallers integrats i ple de sentit
- Sentiment de vàlua
- Teixit comunitari
- Participació i presa de decisions
- Trencar la rutina diària

Metodologia

- **Accions temàtiques**



- **Recursos humans i materials**

Multidisciplinari
Recursos materials
Suports digitals
Matèria prima
Transport adaptat

Metodologia

2017



"Gourmet Castís"



"Feria de Abril...Olé!"



"Arrossos de l'Albufera"



"Any nou xinès"



"Independència EUA"

Properament...

"Oktoberfest"

2018

acra

Associació Catalana de Recursos Assistencials





acra

Associació Catalana de
Recursos Assistencials



Anàlisi de resultats



QUALITATIUS

Major interès per realitzar les activitats integrades del projecte.

Relació horitzontal treballadors – persones usuaris.

Anàlisi de resultats

QUANTITATIUS

Participació del **86%**

50% persones participants han millorat puntuacions Índex Lawton i Brody (AIVD) i **35%** les han mantingut

Mitjana per sobre percentil 50 dimensions QV Escala FUMAT



100% satisfacció (molt satisfets o satisfets) amb el projecte

Dificultats

- Disseny i execució projecte
- Resistències professionals



Conclusions



Moltes gràcies

Si voleu rebre més informació,
poseu-vos en contacte amb ACRA.
formacio@acra.cat
93.241.78.40





Escala FUMAT (Schalock i Verdugo)

