



Proyecto Sala de Reminiscencia: Una experiencia “Time-Slip”

20/09/2017

**Autor: Ana Madrazo Compañy
Plaza Real Gijón**

¿CÓMO SURGE EL PROYECTO?

ACP → BBPP → ADAPTACIÓN AMBIENTAL

- Adaptación ambiental de la antigua sala de descanso de los residentes con Demencias.

El ambiente físico influye en nuestro comportamiento y bienestar

*“Especialmente en las personas en situación de dependencia, el **ambiente físico** tiene gran importancia en su bienestar físico y subjetivo. Por tanto, es preciso lograr entornos accesibles, confortables, seguros y significativos”.* Teresa Martínez

- Creación de una Sala de Reminiscencia de 85 m²: Salón, cocina, comedor y biblioteca. Se amplía con un dormitorio en la actualidad.
- Ambientada en los años 60-70.

¿Qué es una Sala de Reminiscencias?

- La Sala de Reminiscencias es un espacio adaptado y adecuado, **evocador en sí mismo de recuerdos.**
- En esta sala, no solo se realiza la TR (**Terapia de reminiscencia**) sino que ella misma es por sí sola un elemento evocador.
- El objetivo inicial es darle finalidad **terapéutica, pedagógica y de ocio** para la mejora de la calidad de vida de las personas con demencias, diseñándose un programa para tal fin.



OBJETIVOS TERAPEÚTICOS

- Estimular recuerdos personales y sociales, evocando su **memoria** autobiográfica. “Integrar lo terapéutico en lo cotidiano”
- Ubicar a la persona con demencia en un entorno conocido que le transmita tranquilidad y **confort emocional**. “Sentirse como en casa”



COCINA



COCINA



COCINA



COCINA



COMEDOR





COMEDOR



BIBLIOTECA



BIBLIOTECA



SALÓN

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials



SALÓN



DORMITORIO



¿Qué actividades realizamos en la sala?

Se realiza un **programa de intervención en demencias** y deterioro cognitivo leve dentro de la Sala, que se estructura en grupos diferenciados por capacidades cognitivas (según GDS) y se comienzan a realizar intervenciones diarias y dirigidas con los diferentes grupos.

La sala de reminiscencias y las intervenciones llevadas a cabo en la misma, son una terapia no farmacológica más, dentro de un Programa Integral de Intervención con estos enfermos.

Cada sesión debe integrar el **trabajo multisensorial** en alguna de las cinco dimensiones principales: **Visual, Auditiva, Táctil, Olfativa y Gustativa**



¿CÓMO SE DESARROLLAN LAS SESIONES?



- **Estimulación visual:** a través de fotografías antiguas, revistas de la época, observación de los elementos de cada estancia...
- **Auditivos:** mediante música y canciones de la época, grabaciones de radio del momento, el sonido del reloj de cuco..
- **Táctiles:** con la manipulación de los objetos de cada rincón:
 - Salón: uso del teléfono antiguo, el tocadiscos...
 - Cocina: las cacerolas de la época, el molinillo, las lechera, la pila de lavar...
 - Biblioteca : la máquina de escribir, el escritorio antiguo, los libros antiguos, las pesetas...
 - Comedor: con la vajilla de la época...
- **Olfativos:** con la muestra de aromas como el olor de “les fabes”, el café de pota, el caramelo del arroz con leche...
- **Gustativos:** mediante la degustación de antiguos platos, con sabores de siempre... En este punto hemos combinado una buena práctica como la alimentación en un entorno evocador como la sala, dando lugar a la creación de un nuevo proyecto “SABORES DE VIDA”, ganador del Primer Certamen de los Premios Nacionales Nutrisenior.

¿CÓMO SE DESARROLLAN LAS SESIONES?



¿CÓMO SE DESARROLLAN LAS SESIONES?



¿CÓMO SE DESARROLLAN LAS SESIONES?



“SABORES DE VIDA”

Premios Nutrisenior: Proyecto ganador del I Certamen nacional de Buenas Prácticas Alimentarias 2017.

Este proyecto surge de la unión de dos programas de intervención guiados por el modelo de Atención Centrada en la Persona: Sala de Reminiscencias más Buenas prácticas en alimentación.

SR+BBPP



ACRA

Asociació
Catalana de
Recursos
Assistencials



“SABORES DE VIDA”

“Sabores de Vida” es un proyecto relacionado con la **alimentación** que se comienza a ejecutar de forma periódica dentro de la Sala. Se trata de la elaboración y degustación de **comidas tradicionales asturianas** dentro de la Sala de Reminiscencia. Ideado en un inicio para personas con demencia, debe ampliarse por petición de los propios residentes a personas sin deterioros cognitivos.

El programa se ejecutará en 2 grupos homogéneos de entre 4-6 personas:

Grupo sin deterioro cognitivo: residentes sin deterioro cognitivo (con/sin deterioro funcional, físico o sensorial).

Grupo con deterioro cognitivo: usuarios con deterioro cognitivo leve, demencia degenerativa primaria, vascular o secundaria en GDS 4-5.



“SABORES DE VIDA”

La presentación de este estímulo, un **menú tradicional**, origina una evocación y **recuerdo vinculado**, que mediante una sesión dirigida conduce al relato espontáneo de vivencias, experiencias y emociones asociadas en los participantes en la sesión. La Sala de Reminiscencias proporciona un ambiente cálido, cómodo y sobre todo significativo. Este espacio proporciona materiales y objetos que funcionan como estímulos multisensoriales, como **bits evocadores de recuerdo**.



BUNGEISHUNJU



¿BENEFICIOS DEL TRABAJO EN UNA SALA DE REMINISCENCIAS SEGÚN ACP?

- Avanzar en el modelo ACP con la puesta en marcha de diferentes BBPP:
 - ❖ **Adaptación ambiental** centrada en la persona: Se ha logrado un ambiente físico confortable, conocido, evocador de recuerdos que influye de manera positiva en el bienestar del usuario.
- *“La biografía es la razón esencial de nuestra singularidad”* Teresa Martínez: Plan de atención y vida. La sala es un facilitador de recuerdos que nos ayuda a conocer detalles de la **Historia de vida** de la persona.
- Se ha aumentado el grado de **participación de los usuarios** en la vida y actividades de la residencia, dando un paso más en nuestro modelo ACP para convertir a las personas en el **eje** central de la organización de la residencia.
- Mayor implicación de **las familias** en las actividades del centro.
- Incremento de la motivación y entusiasmo del **equipo profesional**, incluyendo a todo el personal sanitario y no sanitario.
- Se han logrado **disminuir** las conductas errantes y deambulatorias.
- Se ha conseguido **estimular cognitivamente y cuidar la esfera emocional** de nuestros residentes, a través de nuevas intervenciones de reminiscencia.
- Se ha activado la memoria episódica de tipo autobiográfico del residente, favoreciendo un proceso de reconocimiento e identificación, la **Historia de Vida**, trabajando capacidades cognitivas como la atención focalizada, el lenguaje expresivo y comprensivo, la orientación en las tres esferas, la memoria semántica y las gnosias.

NUEVAS IDEAS...



MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN



GIJÓN
PLAZA REAL
Centro Sociosanitario,
Hogar Residencia y Centro de Día