

PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA

Bona pràctica per fomentar l'atenció centrada en la persona

JORNADA ACP 2017



PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA
Bona pràctica per fomentar l'ACP



Hem passat per:

✓ L'atenció *basada en l'evidència*,

... cap al discurs de la *sostenibilitat* i més tard recalem

En *l'atenció centrada en la persona*.

Marisa Pellitero

PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA

Bona pràctica per fomentar l'ACP



L'atenció centrada en la persona pretén ser:

- ✓ Ser una atenció **íntegra i integral de les persones**
- ✓ Ens porta a **atendre i entendre el dret a decidir**
- ✓ Demana promoure i exercitar **el dret d'autonomia**
- ✓ Comporta **diàleg i confiança mútua**.

Marisa Pellitero



PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA

Bona pràctica per fomentar l'ACP



Realitat de la que partim:

- ✓ **Constatem que els professionals:**
 - No tenen facilitat per abordar segons quins temes.
 - Els costa acceptar que ells no tenen l'última paraula en l'atenció i cura dels seus pacients.



PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA
Bona pràctica per fomentar l'ACP



Realitat de la que partim:

- ✓ **Constatem que les persones:**
 - No volen sentir parlar de segons què.
 - No volen tenir que decidir.
 - Estem en una societat en la que es tabú parlar de la malaltia, del final de la vida i de la mort



**ESTOY APAGADO
O FUERA DE
COBERTURA
EN ESTE
MOMENTO**

PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA

Bona pràctica per fomentar l'ACP



Ens centrem en promoure que les persones:

- ✓ **Reflexionin** respecte del final de la vida i **prenguin decisions.**
- ✓ **Estalviïn problemes** a la seva família i evitin viure situacions **que no volien.**
- ✓ Siguin conscients de **la seva responsabilitat.**
- ✓ Que s'atreveixin a **exercir el seu dret d'autonomia.**

Marisa Pellitero

PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA
Bona pràctica per fomentar l'ACP



Mitjançant:

- ✓ Una xerrada de divulgació amb el títol:

Decidir avui es evitar problemes demà
Les Voluntats Anticipades, la Planificació de Decisions Anticipades i d'altres qüestions d'interès.

- ✓ Dirigida a les famílies i residents, en Residències geriàtriques.

Marisa Pellitero

PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA

Bona pràctica per fomentar l'ACP



Decidir avui és evitar problemes demà



Les Voluntats Anticipades, la Planificació de Decisions Anticipades i d'altres qüestions d'interès.

The background of the slide is a photograph of a sunset over a beach. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow that reflects on the wet sand. The sky is a mix of orange, yellow, and light blue. The beach is in the foreground, with some dark spots on the sand.

Quines situacions acostumen a convertir-se en un mal de cap,
a produir patiment innecessari, fins i tot a ser una fons de
discussions, disputes i malentesos familiars?

Marisa Pellitero

PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA

Bona pràctica per fomentar l'ACP



Decidir avui és evitar problemes demà



Les Voluntats Anticipades, la Planificació de Decisions Anticipades i d'altres qüestions d'interès.

1. Les decisions a prendre davant d'una malaltia greu, quan ja no podem decidir.
2. Les decisions a prendre al voltant de la malaltia crònica...
3. El comiat.
4. Les herències, el testament, els meus records...

PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA

Bona pràctica per fomentar l'ACP



Proposem

1. Davant d'una malaltia greu en la qual la persona no es pot expressa, no pot decidir: **VOLUNTATS ANTICIPADES.DVA.**
2. En situacions de malalties cròniques i/o processos de deteriorament coneguts: **LA PLANIFICACIÓ DE DECISIONS ANTICIPADES. PDA.**
3. Davant del nostre funeral, decidir prèviament el nostre comiat: **ELECTIUM.**
4. Amb les herències i testament: **EXECUCIÓ LEGAL DE LA PROPIA VOLUNTAT.**

PROMOURE LES DECISIONS SOBRE EL FINAL DE LA VIDA

Bona pràctica per fomentar l'ACP



Conclusions

- ✓ **Hem realitzat cinc xerrades, amb bona acceptació de familiars, residents i professionals.**
- ✓ **Constatem el desconeixement de tots els sectors.**
- ✓ **Promou l'interès i el diàleg.**
- ✓ **L'ACP, no és només responsabilitat de les Institucions i dels professionals.**
- ✓ **Suposa un canvi de paradigma molt important.**
- ✓ **Precisa de sensibilització i divulgació dirigida també als ciutadans.**

Marisa Pellitero

ACRA

Associació
Catalana de
Recursos
Assistencials

QUI SOM

SOCIS

SERVEIS

PROJECTES

NORMATIVA

DOCUMENTACIÓ

ACTUALITAT

FORMACIÓ



GRÀCIES PER LA SEVA ATENCIÓ

ACRA promou el **benestar de la gent gran**, la seva qualitat assistencial i qualitat de vida, mitjançant la defensa dels interessos de les **empreses i entitats associades**, i dels seus clients, en col·laboració amb les administracions.

Marisa Pellitero