

Programa Re-@dapt+65: Nutrició i exercici físic en oncogeriatría

Webinar organitzat per ACRA i l'Associació contra el càncer a Barcelona

Dimarts, 30 d'abril de 2024 de 10 a 11 h

Programa

10 a 10.05 h – Benvinguda i presentació del *webinar* a càrrec d'ACRA.

10.05 a 10.45 h – Presentació **Projecte Re-@adapt** a càrrec de **Herminia García**: fisioterapeuta de l'Associació Contra el Càncer, i **Olga Muñoz**: dietista-nutricionista i responsable de Benestar Físic, Prevenció i Promoció de la Salut de l'Associació Contra el Càncer a Barcelona.

10.45 a 11.00 h – Torn obert de preguntes

Contingut

Cada cop són més els organismes internacionals que recomanen mantenir-se actiu i mantenir un bon estat nutricional durant i després del tractament oncològic. En aquest *webinar* explicarem la nostra experiència en la implementació del **Programa Re-@dapt** en pacients oncològics majors de 65 anys, un programa gratuït d'exercici i nutrició que portem desenvolupant fa més de 5 anys.

A causa dels efectes secundaris que poden aparèixer durant el procés, és probable que apareguin limitacions o dificultats en el moviment o en la ingesta i, per tant, cal acompanyar aquests pacients per part de professionals acreditats i especialitzats. Si a tots aquests efectes secundaris i/o limitacions a l'estat físic i nutricional, li sumem els propis de l'envelliment, veiem com és habitual que s'acumulin comorbiditats, hi hagi presència de sarcopènia i es produeixi una disminució de la funció física, entre d'altres.

Mantenir la funció física i la independència són preocupacions habituals per a molts pacients, i la pèrdua de la capacitat funcional és un dels efectes secundaris que preocupa més. Per aquest motiu, és important conèixer quines són les principals deficiències i limitacions funcionals del pacient oncològic en edat avançada i la necessitat d'implementar programes i eines que promoguin el manteniment i la millora de la condició física, així com la prevenció i la millora dels efectes secundaris dels tractaments que puguin aparèixer durant o després dels tractaments, contribuint així, a una millora de la qualitat de vida de la persona.

Ponents

- **Herminia García:** fisioterapeuta de l'Associació Contra el Càncer
- **Olga Muñoz:** dietista-nutricionista i responsable de Benestar Físic, Prevenció i Promoció de la Salut de l'Associació Contra el Càncer a Barcelona

Contacte – Pau Berbel – pau.berbel@contraelcancer.es